



SUNDHEDSSTYRELSEN

Forebyg smitte

Luftvejsinfektioner, som influenza og ny coronavirus, spredes sig bl.a. via håndtryk eller små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse to råd.



Vask dine hænder ofte

Vask hænder tit og grundigt.

Brug håndsprit, hvis du ikke er i nærheden af vand og sæbe.



Host eller nys i ærmet

Dæk mund og næse, når du hoster eller nyser.

Brug et engangslomme-tørklæde eller dit ærme i stedet for din hånd.